

2024・7・15 (MON)★海の日  
ワンコインレッスン★特別プログラム

ボディバランス

10:00~11:00

定員: 17名



富樫 由紀

ボディコンバット

11:30~12:30

定員: 17名



富樫 由紀

ボディパンプ

13:00~14:00

定員: 17名

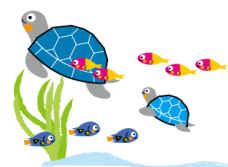


上村 恵美

らくらくヨガ

14:30~15:30

定員: 17名



上村 恵美